

SALADES (alle dressings zijn VEGAN)

OOSTERSE SALADE €7,00/€10,00
romeinse sla, red chard, rijstnoedels (glutenvrij), komkommer, roma-tomaat, broccoli, taugé, pinda's, gebakken uitjes, koriander, rode peper
dressing: ketjap
OPTIONEEL: GEBAKKEN KIP +€1,50/€2,50
TEMPEH +€1,50/€2,50
GEKOOKT EI +€1,00

GRIEKSE SALADE €8,00/€11,00
rucola, veldsla, zoete aardappel, komkommer, gedroogde tomaat, feta, gegrilde courgette, paprika, groene olijven, kikkererwten, rode ui
dressing: gegrilde paprika-sesam
OPTIONEEL: GEBAKKEN KIP +€1,50/€2,50
SERRANOHAM +€2,00/€3,00
GEBAKKEN SPEKJES +€1,25/€2,00

WAKAME SALADE €7,00/€10,00
romeinse sla, spinazie, edamame boontjes, broccoli, komkommer, roma-tomaat, wakame (zeewier), lente ui, sesamzaad
dressing: miso
OPTIONEEL: TONIJN +€2,00/€3,00
AVOCADO +€2,00
SURIMI +€1,25/€2,00
TEMPEH +€1,50/€2,50

GEITENKAAS €9,00/€12,00
veldsla, rucola, quinoa, komkommer, roma-tomaat, rode biet, geitenkaas, gebakken peer, walnoten, rode ui, verse munt
dressing: maple-mosterd
OPTIONEEL: GEBAKKEN SPEKJES +€1,25/€2,00
SERRANOHAM +€2,00/€3,00

IRON BOWL €6,50/€9,50
spinazie, quinoa, zwarte bonen, zoetzure radijsjes, gedroogde abrikozen, komkommer, kastanje champignons, rode ui, hazelnoten, peterselie
dressing: sinaasappel-kurkuma
OPTIONEEL: SERRANOHAM +€2,00/€3,00
GEBAKKEN KIP +€1,50/€2,50
FETA +€1,50/€2,50
GEKOOKT EI +€1,00

TONIJNSALADE €9,00/€12,00
spinazie, veldsla, quinoa, komkommer, gedroogde tomaat, tonijn, paprika, rode ui, groene olijven, zonnebloempitten
dressing: groene pestodressing
OPTIONEEL: GEKOOKT EI +€1,00
EXTRA TONIJN +€2,00/€3,00

LIBANESE SALADE €6,00/€9,00
romainse sla, rucola, bulgur, roma-tomaat, komkommer, aubergine, rode ui, hummus, peterselie, verse munt
dressing: granaatappel
OPTIONEEL: SERRANOHAM +€2,00/€3,00
GEBAKKEN KIP +€1,50/€2,50
FETA +€1,50/€2,50

SOEPEN (homemade en VEGAN)

tom kha hed soep (pittig) €5,00
wortel-kokos soep €5,00
broccoli-prei soep €5,00
+ Desem-brood met huisgemaakte hummus €2,50
+ glutenvrije crackers met huisgm. hummus €3,50

STAMPOTTEN (homemade en VEGAN)

SPINAZIESTAMPOT €8,00
aardappel, spinazie, zongedroogde tomaat, basilicum, zonnebloempitten
THAISE STAMPOT €8,00
aardappel, kokosmelk, kastanje champignons, paksoi, groene kool, taugé, pinda's
ARABISCHE HUTSPOT €8,00
aardappel, wortel, witte ui, ras el hanout

+ vraag naar de stampotten van de week

OPTIONEEL: BIO-RUNDERROOKWORST +€2,00
GEBAKKEN KIP +€2,00
GEBAKKEN SPEKJES +€2,00
TEMPEH +€2,00
FETA +€2,00
GEITENKAAS +€2,00

VERSE SAPPEN

GREEN POWER €4,50
spinazie, banaan, kokosmelk, citroen
PURPLE POWER €4,50
rode biet, kers, limoen, komkommer
GOLDEN POWER €4,50
kurkuma, pastinaak, sinaasappel, gember
COFFEE POWER €4,50
double shot espresso, banaan, haver- en speltvlokken, dadels, sojamelk
NATURAL PROTEIN SHAKE €5,00
erwteneiwit, hennepzaad, notenpasta, banaan, amandelmelk
PURE ORANGE €4,00
sinaasappelsap
GEMBERSHOT €2,50
appel en heeeel veeel gember

ZOET (homemade, vegan en met natuurlijke suikers)

brownie €3,50
diverse wisselende taarten €4,00
bananenbroodje (half/heel) €3,50/€6,00
granola met soja- of Griekse yoghurt €4,50

VERS SALADEBAR UTRECHT | NACHTEGAALSTRAAT 61 | 030-2074086

VERS SALADEBAR HILVERSUM | KERKBRINK | 035-7721720

VERS SALADEBAR FOODHAL MOUT | MARKTPLEIN 1

WWW.VERSSALADEBAR.NL

MAAK JE EIGEN SALADE

KLEIN €6,00/GROOT €9,00

1. SLA

(KIES 2 SOORTEN)

- o veldsla
- o rucola
- o red chard
- o spinazie
- o romeinse sla

2. GRAAN, ZAAD OF PEUL

(KIES 1 SOORT)

- o bulgur
- o zwarte bonen
- o kikkererwten
- o edamame
- o quinoa
- o rijstnoedels

3. GROENTE

(KIES 3 SOORTEN)

- o roma-tomaat
- o komkommer
- o broccoli
- o gedroogde tomaat
- o zoete aardappel
- o gegrilde courgette
- o rode biet
- o gebakken peer
- o kastanje champignons
- o paprika
- o taugé
- o wortelslierten
- o wakame (zeewier)
- o aubergine

4. DRESSING (VEGAN)

- o ketjap
- o gegrilde paprika-sesam
- o groene pesto
- o miso
- o maple-mosterd
- o granaatappel
- o sinaasappel-kurkuma
- o olijfolie

5. TOPPINGS

(KIES 3 SOORTEN)

- o bosui
- o rode ui
- o rode peper
- o hazelnoten
- o walnoten
- o pinda's
- o gedroogde abrikozen
- o zonnebloempitten
- o pompoenpitten
- o sesamzaadjes
- o koriander
- o peterselie
- o verse munt
- o groene olijven
- o zoetzure radijs
- o gebakken uitjes

6. EXTRA VULLING

- o gebakken kip +€1,50/€2,50
- o surimi +€1,25/€2,00
- o ½ avocado +€1,50
- o gekookt ei +€1,00
- o tempé +€1,50/€2,50
- o geitenkaas +€1,50/€2,50
- o feta +€1,50/€2,50
- o tonijn +€2,00/€3,00
- o gebakken spekjes +€1,50/€2,00
- o serranoham +€2,00/€3,00
- o hummus +€1,00

vers
saladebar